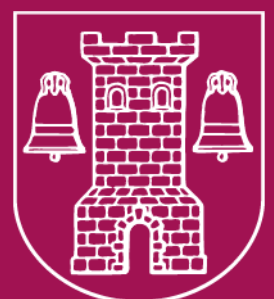


# TÅRNBY KOMMUNE

---

Isolutionsfaciliteter  
Tårnby Kommune



# ISOLATIONSBOLIG I TÅRNBY KOMMUNE

Tårnby Kommune stiller isolationsbolig til rådighed til dig, som skal på et frivilligt isolationsophold uden for eget hjem.

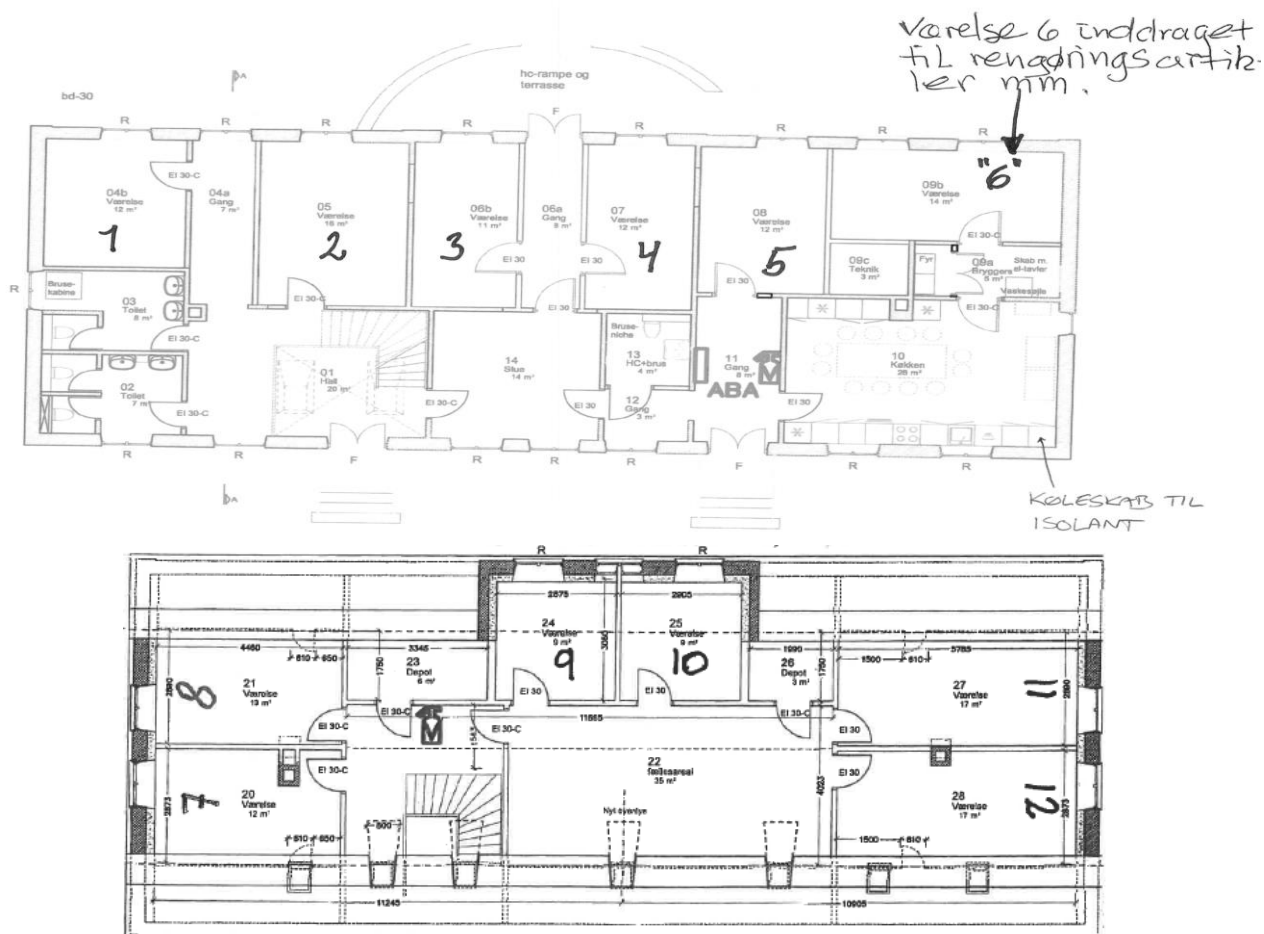
Isolationsboligen er beliggende på Birkegården. Birkegården er ejet af Tårnby Kommune.

Adressen er Høgsbrovej 38-46, 2770 Kastrup.

Vores isolationsfacilitet kan bruges af:

- Borgere som er smittet med COVID-19, og kun har milde symptomer
- Borgere som er nærkontakt til en som er smittet med COVID-19, og derfor skal selvisolere sig, til de er blevet testet
- Borgere, som er hjemvendt fra udenlandsrejse, og derfor skal selvisolere sig.

I dette dokument kan du læse om, hvad et isolationsophold er, og hvordan du skal forholde dig under opholdet mv.



# VÆRD AT VIDE

---

## Forberedelse til isolationsopholdet

### Sådan foregår et frivilligt isolationsophold

Når du er på et frivilligt isolationsophold, forventes det, at du klarer dig selv. Det betyder, at du selv står for rengøring af dit værelse og toilet/badeværelse, du skal selv varme mad op, du skal selv vaske håndklæder og sengetøj, du har selv ansvar for at holde kontakt til dine pårørende, og du skal selv kontakte egen læge, hvis du bliver syg mv.

Dine pårørende må gerne levere ting til dig, men det skal stilles uden for hoveddøren. Du må ikke have besøgende indenfor.

### Hvad koster et isolationsophold?

Isolationsopholdet er gratis, hvis du er smittet med COVID-19 eller er nær-kontakt.

Hvis du er hjemvendt fra rejse i udlandet, og skal selvisolere dig, så skal du betale for at være på isolationsophold. Prisen er 500 kr. per nat eksklusiv forplejning, og 150 kr. per dag for forplejning.

Tårnby Kommune leverer mad mandag, onsdag og fredag. Fredag leveres mad til weekenden. Der vil være morgenmad (rundstykke med smør, ost, marmelade og Nutella), frokost (pålæg med brød), og aftensmad (en varm ret og salat). Du skal selv stille maden i køleskabet og du skal selv opvarme maden.

Du skal selv sørge for drikkevarer og andre fornødenheder.

### Husk dine egne ting

Du skal medbringe personlige ejendele som f.eks. toiletsager og evt. medicin, tøj, bøger, tablets, computer, mv. Du må gerne også medbringe mad, drikkevarer og snacks hjemmefra.

### Transport til isolationsfaciliteten

Det bedste er, hvis du kan køre alene i din egen bil eller blive kørt af et medlem af din husholdning.

Har du ikke andre muligheder for at blive transporteret, kan du tage en taxa og få transportudgiften refunderet af Tårnby Kommune.

Tårnby Kommune dækker udgifter til taxatransport fra din bopæl og til Birkegården. Vi forventer, at du tager taxaen fra din bopæl, og kører direkte til isolationsopholdet uden stop andre steder på vejen.

Du skal selv starte med at betale for taxaen. Husk at bede om en kvittering for turen.

Du tager derefter et foto af kvitteringen og sender dette til Tårnby Kommune via e-boks på [borger.dk](mailto:borger.dk)

Du bedes oplyse dit cpr-nr. på denne mail (Det er derfor, den skal sendes via e-boks, fordi det er personfølsomme oplysninger).

I e-boksen sender du besked til Tårnby Kommune og vælger ”øvrige” som modtager-afdeling. Du må gerne skrive att. Kommunalbestyrelsens Sekretariat og skrive, at det er vedr. transport til isolationsbolig.

Vi overfører derefter pengene for taxaturen til din nem-konto.

Der vil gå nogle få arbejdsdage, inden du kan se pengene på din konto.

Sørg for i særlig høj grad at overholde de generelle råd for smitteforebyggelse og brug mundbind under transporten.

## **Sådan skal du forholde dig under isolationsopholdet**

### **Hvad får jeg stillet til rådighed?**

På værelset er der håndklæder og sengetøj til rådighed. Der vil være håndsprit og engangslommetørklæder til dig på værelset. Affaldsposer og rengøringsmidler forefindes i et skab i køkkenet.

### **Der er wifi i bygningen**

Kodeord er sat op på begge hovedøre og på routeren. Routeren er placeret i fællesarealet på 1. sal.

### **Hvad gør jeg, hvis mine symptomer forværres under mit ophold?**

Du har selv ansvar for at tage kontakt til din egen læge eller akuttelefonen 1813, hvis dine symptomer forværres, og du har brug for lægehjælp. I tilfælde af akut livstruende sygdom, ring 112.

### **Hvordan får jeg mad under mit ophold?**

Tårnby Kommune leverer mad. Du skal selv sørge for at stille det i køleskabet, anrette og varme det op.

Der er køkkenudstyr til rådighed i køkkenet. Der er køleskab og opvaskemaskine. Du skal selv sørge for at rydde op, når du har lavet mad eller spist i køkkenet. Husk god hygiejne af hensyn til de øvrige gæster i isolationsboligerne.

Kølekasserne, som maden ankommer i, lader du blot stå i køkkenet, så kan de blive hentet senere.

Der leveres mad mandage, onsdage og fredage. Fredag leveres mad til weekenden. Der er ikke udbringning af mad i weekenden.

Hvis du ankommer i weekenden, skal du selv bestille mad til lørdag og søndag via eksempelvis ”Just Eat” eller en anden madudbringningstjeneste. Kommunen refunderer dine udgifter, men du skal selv betale til at starte med. Husk at få en kvittering for maden.

Du tager derefter et foto af kvitteringen og sender dette til Tårnby Kommune via e-boks på borger.dk

Du bedes oplyse dit cpr-nr. på denne mail (Det er derfor, den skal sendes via e-boks, fordi det er personfølsomme oplysninger).

I e-boksen sender du besked til Tårnby Kommune og vælger ”øvrige” som modtager-afdeling. Du må gerne skrive att. Kommunalbestyrelsens Sekretariat og skrive, at det er vedr. mad til isolationsbolig.

Vi overfører derefter pengene for til din nem-konto. Der vil gå nogle få arbejdsdage, inden du kan se pengene på din konto.

Om mandagen vil du få leveret mad fra kommunen.

### **Hvordan foregår rengøring under mit ophold?**

Du skal selv gøre rent på dit værelse, og du bør gøre det rent én gang dagligt. Du skal også selv gøre rent på toilet og badeværelse efter dig selv hver gang.

Der er rengøringsmidler til rådighed, og det står i et markeret skab i køkkenet. I lageret på værelse nr. 6 står der yderligere materiale.

### **Håndtering af affald**

Du skal selv bære dit affald ud til affaldscontaineren udenfor. Der står containere på højre side ved indkørslen til gården.

### **Tøjvask**

Der er mulighed for tøjvask. Vaskemaskinen og tørretumbler står i mellemgangen mellem køkken og værelse nr. 6. Vaskemidler står i værelse nr. 6.

Vær opmærksom på, at tøjet skal vaskes på 60 grader.

### **Smitteforebyggelse**

Sundhedsstyrelsens fem generelle råd for smitteforebyggelse er:

1. Vask ofte hænder eller brug håndsprit
2. Host eller nys i dit ærme
3. Undgå håndtryk, kindkys og kram
4. Vær opmærksom på rengøring
5. Hold afstand – og bed andre tage hensyn

### **Må jeg omgås andre under mit ophold?**

Du må ikke omgås personer, der ikke er smittet med coronavirus.

Dine pårørende må gerne komme forbi Birkegården med ting, du har brug for, men de må ikke komme indenfor.

Vær opmærksom på at de øvrige borgere, som opholder sig på Birkegården i selvisolation, kan være både smittede og ikke-smittede med coronavirus. Hold derfor afstand og tag om muligt bundbind på, når du bruger fællesområderne.

Vær opmærksom på, at du skal holde god hygiejne og gøre rent efter dig selv.

### **Må jeg gå ud?**

Nej, du bør ikke forlade isolationsfaciliteten under dit ophold.

Hvis dine pårørende leverer noget til dig under dit ophold, skal det afleveres udenfor hoveddøren.

Bliv på dit værelse og evt. fællesarealerne, som deles med andre personer smittet med ny coronavirus.

Opholdet på isolationsfaciliteten er frivilligt. Hvis du ønsker at afbryde dit ophold, og tage hjem, må du gerne det.

### **Hvornår slutter mit ophold?**

Dit ophold slutter 48 timer efter, at du er fri for symptomer.

Dog kan du godt ophæve din isolation, selvom du stadig har tab af smags- og lugtesans som eneste tilbageværende symptomer.

Skulle du ikke overholde vilkårene for opholdet – det kan blandt andet være, hvis du er blevet rask eller ikke respekterer krav om isolation – har Tårnby Kommune mulighed for at gøre dig opmærksom på, at du skal forlade isolationsfaciliteten. Et eventuelt fortsat ophold skal du derfor betale for.

### **Du skal give Tårnby Kommune besked, når du slutter dit ophold**

- Du skal give Tårnby Kommune besked, når du forventer at afslutte dit ophold.
- Det gør du ved at ringe til Tårnby Brandstation på telefon 32 500 700
- Du afleverer nøglerne, når du afslutter dit ophold, ved at lægge dem i den opsatte postkasse til venstre for hoveddøren.

### **Yderligere information**

Har du spørgsmål generelt om COVID-19, kan du ringe til myndighedernes fælles hotline på tlf. 70 20 02 33

Du kan læse mere om smitteforebyggelse og se vejledninger på [Læs mere om smitteforebyggelse](#)

(Dokumentdato 9. juni 2021)

