

## RCADS Forældreversion – Dansk

Sæt venligst en cirkel omkring det ord, som passer bedst til hvor ofte disse ting sker for dit barn. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

Relation til barnet: mor \_\_\_\_\_; far \_\_\_\_\_; andre \_\_\_\_\_

1. Mit barn bekymrer sig om ting.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
2. Mit barn føler sig ked af det og tom indeni.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
3. Når mit barn har et problem får han/hun en underlig følelse i maven.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
4. Mit barn bekymrer sig når han/hun tror han/hun har klaret noget dårligt.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
5. Mit barn er bange for at være alene hjemme.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
6. Ingenting er rigtig sjovt for mit barn længere.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
7. Mit barn er bange for at tage en prøve i skolen.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
8. Mit barn bekymrer sig når han/hun tror nogen er vred på ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
9. Mit barn bekymrer sig om at være væk fra mig ....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
10. Mit barn er generet af slemme eller fjollede tanker eller billeder som foregår i hovedet på ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
11. Mit barn har svært ved at sove.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
12. Mit barn bekymrer sig om at klare sit skolearbejde dårligt.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
13. Mit barn bekymrer sig om at noget frygteligt vil ske med en fra familien.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
14. Mit barn føler pludselig at han/hun ikke kan trække vejret selv når der ikke er nogen grund til dette.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
15. Mit barn har problemer med sin appetit.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
16. Mit barn er nødt til at blive ved med at checke at han/hun har gjort ting rigtigt (så som om kontakten er slået fra, eller døren er låst).....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte

Nr. \_\_\_\_\_

17. Mit barn er bange for at sove alene .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
18. Mit barn har svært ved at gå i skole om morgenen fordi han/hun føler sig nervøs eller bange.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
19. Mit barn har ingen energi til at lave ting.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
20. Mit barn bekymrer sig om at se fjollet ud .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
21. Mit barn er meget træt .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
22. Mit barn bekymrer sig om at væmmelige ting vil ske med ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
23. Mit barn lader ikke til at kunne få væmmelige eller fjollede tanker ud af hovedet.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
24. Når mit barn har et problem, slår hans/hendes hjerte virkelig hurtigt.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
25. Mit barn kan ikke tænke klart.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
26. Mit barn begynder pludselig at dirre eller ryste, når der ikke er nogen grund til det.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
27. Mit barn bekymrer sig om at noget slemt vil ske med ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
28. Når mit barn har et problem, føler han/hun sig rystet .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
29. Mit barn føler sig værdiløs.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
30. Mit barn bekymrer sig om at lave fejl.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
31. Mit barn skal tænke bestemte tanker (som tal eller ord) for at forhindre væmmelige ting i at ske .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
32. Mit barn bekymrer sig om hvad andre mennesker tænker om han/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
33. Mit barn er bange for at være på trængte steder (som indkøbs centre, biografen, busser eller fyldte legepladser).....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
34. Lige pludselig bliver mit barn bange helt uden grund .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
35. Mit barn bekymrer sig om hvad der vil komme til	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte

Nr. \_\_\_\_\_

at ske .....				
36. Mit barn bliver pludselig ør og svimmel når der ikke er nogen grund til det .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
37 Mit barn tænker på døden.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
38. Mit barn er bange når han/hun skal tale foran klassen.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
39. Mit barns hjerte begynder pludselig at slå for hurtigt uden grund.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
40. Mit barn føler, at han/hun ikke vil bevæge sig.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
41. Mit barn bekymrer sig om at han/hun pludselig vil føle sig bange når der ikke er noget at være bange for...	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
42. Mit barn er nødt til at gøre bestemte ting om og om igen (som vaske hænder, rense, sætte ting i en bestemt orden).....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
43. Mit barn føler sig bange for at han/hun vil virke fjollet foran andre mennesker.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
44. Mit barn skal gøre bestemte ting på den helt rigtige måde for at forhindre slemme ting i at ske.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
45. Mit barn bekymrer sig når han/hun ligger i sengen om aftenen .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
46. Mit barn ville blive bange hvis han/hun skulle væk hjemmefra natten over .....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
47. Mit barn føler sig rastløs.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte

## Tilmelding til Få Styr På Angsten

- Vedlæg tilmeldingsblanket sammen med udfyldte spørgeskemaer og aflever det samlet i Familiehuset i en kuvert med att: Få Styr På Angsten

### Forældre

Navn og telefonnummer \_\_\_\_\_

Navn og telefonnummer \_\_\_\_\_

### Barn

Navn \_\_\_\_\_

Alder \_\_\_\_\_

Køn \_\_\_\_\_

Klassetrin \_\_\_\_\_

## Samtykkeerklæring til brug af spørgeskemaet "RCADS" i forbindelse med kurset "Få Styr På Angsten"

Samtykkeerklæringen vedrører spørgeskemaet "RCADS", som vil blive brugt til at foretage vurdering af, om deltagelse i kurset "Få Styr På Angsten" er relevant.

Ved din underskrift accepterer du, at Rådgivning og Forebyggelse, Tårnby Kommune, må behandle dine personoplysninger i den udstrækning, som er beskrevet nedenfor i Bilag 1 vedrørende vores behandling af dine og jeres barns personoplysninger.

Du kan altid trække samtykket tilbage. Det kan du gøre ved at henvende dig til Helle Andersen (tlf. 51728780) eller Ida-Amalie Westh-Madsen (tlf. 24988672) ansatte ved Rådgivning og Forebyggelse, Tårnby Kommune.

At samtykket trækkes tilbage har ikke indflydelse på lovligheden af den behandling af oplysninger, der er foretaget indtil tilbagetrækningen af samtykket.

<b>Navn</b>	
<b>Dato for underskrift</b>	
<b>Underskrift</b>	



## Bilag 1 Oplysninger om vores behandling af dine personoplysninger mv.

### 1. Vi er den dataansvarlige – hvordan kontakter du os?

Rådgivning og Forebyggelse, Tårnby Kommune er dataansvarlig for behandlingen af de personoplysninger, som vi har modtaget om dig/er/jeres barn. Du finder vores kontaktoplysninger nedenfor.

Amager landevej 61

2770, Kastrup

CVR-nr.: 20310413

Telefon: Helle Andersen 51728780 og Ida-Amalie Westh-Madsen 24988672

### 2. Kontaktoplysninger på databeskyttelsesrådgiveren

*Hvis du har spørgsmål til vores behandling af dine oplysninger, er du altid velkommen til at kontakte vores databeskyttelsesrådgiver.*

*Du kan kontakte vores databeskyttelsesrådgiver på følgende måder:*

- På e-mail: *Kontaktes via Digital Post (E boks) att: Databeskyttelsesrådgiver*
- På telefon: 3247 1235
- Ved brev: *Amager Landevej 76, 2770 Kastrup att. "databeskyttelsesrådgiver"*

### 3. Formålene med og retsgrundlaget for behandlingen af dine personoplysninger

Vi behandler dine personoplysninger til følgende formål:

- Spørgeskemaet "RCADS" vil blive brugt til at foretage vurdering af, om deltagelse i kurset "Få Styr På Angsten" er relevant.
- Retsgrundlaget for vores behandling af dine personoplysninger følger af:
- Restgrundlaget for behandlingen af dine personoplysninger er baseret på det samtykke, du har givet i spørgeskemaet "RCADS".

### 4. Kategorier af personoplysninger

Vi behandler følgende kategorier af personoplysninger om dig:

- Navn
- Cpr.nummer
- Telefonnummer

### 5. Modtagere eller kategorier af modtagere

Vi videregiver eller overlader dine personoplysninger til følgende modtagere:

- Vi videregiver ikke dine personoplysninger til andre modtagere.

### 6. Opbevaring af dine personoplysninger

Vi opbevarer dine personoplysninger så længe, det er relevant for det konkrete forløb.



## 7. Retten til at trække samtykke tilbage

*(Udfyldes kun, hvis behandlingen er baseret på et samtykke.) Du har til enhver tid ret til at trække dit samtykke tilbage. Dette kan du gøre ved at kontakte os på de kontaktoplysninger, der fremgår ovenfor i punkt 1.*

*Hvis du vælger at trække dit samtykke tilbage, påvirker det ikke lovligheden af vores behandling af dine personoplysninger på baggrund af dit tidligere meddelte samtykke og op til tidspunktet for tilbagetrækningen. Hvis du tilbagetrækker dit samtykke, har det derfor først virkning fra dette tidspunkt.*

## 8. Dine rettigheder

Du har efter databeskyttelsesforordningen en række rettigheder i forhold til vores behandling af oplysninger om dig.

Hvis du vil gøre brug af dine rettigheder skal du kontakte os.

### Ret til at se oplysninger (indsigtsret)

Du har ret til at få indsigt i de oplysninger, som vi behandler om dig, samt en række yderligere oplysninger.

### Ret til berigtigelse (rettelse)

Du har ret til at få urigtige oplysninger om dig selv rettet.

### Ret til sletning

I særlige tilfælde har du ret til at få slettet oplysninger om dig, inden tidspunktet for vores almindelige generelle sletning indtræffer.

### Ret til begrænsning af behandling

Du har i visse tilfælde ret til at få behandlingen af dine personoplysninger begrænset. Hvis du har ret til at få begrænset behandlingen, må vi fremover kun behandle oplysningerne – bortset fra opbevaring – med dit samtykke, eller med henblik på at retskrav kan fastlægges, gøres gældende eller forsvares, eller for at beskytte en person eller vigtige samfundsinteresser.

### Ret til indsigelse

Du har i visse tilfælde ret til at gøre indsigelse mod vores eller lovlige behandling af dine personoplysninger. *Du kan også gøre indsigelse mod behandling af dine oplysninger til direkte markedsføring.*

Du kan læse mere om dine rettigheder i Datatilsynets vejledning om de registreredes rettigheder, som du finder på [www.datatilsynet.dk](http://www.datatilsynet.dk).

## 9. Klage til Datatilsynet

Du har ret til at indgive en klage til Datatilsynet, hvis du er utilfreds med den måde, vi behandler dine personoplysninger på. Du finder Datatilsynets kontaktoplysninger på [www.datatilsynet.dk](http://www.datatilsynet.dk).