

**RCADS – Dansk**

Sæt venligst en cirkel omkring det ord, som passer bedst til hvor ofte disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

|   |           |             |      |            |
|---|-----------|-------------|------|------------|
| 1. Jeg bekymrer mig om ting.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 2. Jeg føler mig ked af det eller tom indeni .....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 3. Når jeg har et problem, får jeg en underlig fornemmelse i min mave.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 4. Jeg bekymrer mig, når jeg tror, jeg har klaret mig dårligt til noget.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 5. Jeg ville være bange for at være alene derhjemme.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 6. Der er ikke noget, som er rigtig sjovt længere.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 7. Jeg føler mig bange, når jeg skal tage en prøve.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 8. Jeg bliver bekymret, når jeg tror, nogen er sur på mig....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 9. Jeg bekymrer mig om at være væk fra mine forældre....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 10. Jeg bliver forstyrret af dumme eller skøre tanker eller billeder inde i mit hoved.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 11. Jeg har svært ved at sove.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 12. Jeg bekymrer mig om hvorvidt mit skolearbejde er dårligt.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 13. Jeg er bekymret for, at noget forfærdeligt vil ske for nogen i min familie.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 14. Jeg føler det lige pludseligt, som om jeg ikke kan trække vejret, når der ikke er nogen grund til det.....                            | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 15. Jeg har problemer med min appetit.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 16. Jeg er nødt til at blive ved med at tjekke, om jeg har gjort ting rigtigt (såsom at slukke for kontakten eller om døren er låst)..... | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 17. Jeg føler mig bange, hvis jeg skal sove selv.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |

Nr. \_\_\_\_\_

|   |           |             |      |            |
|---|-----------|-------------|------|------------|
| 18. Jeg har svært ved at tage i skole om morgenen, fordi jeg er nervøs eller bange.....                             | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 19. Jeg har ingen energi til ting.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 20. Jeg bekymrer mig om, hvorvidt jeg ser dum ud.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 21. Jeg er træt mange gange.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 22. Jeg bekymrer mig om, hvorvidt dårlige ting vil ske for mig.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 23. Jeg kan ikke få slemme eller skøre tanker ud af mit hoved.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 24. Når jeg har et problem, banker mit hjerte rigtig hurtigt..  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 25. Jeg kan ikke tænke klart.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 26. Jeg begynder lige pludselig at skælve eller ryste, når der ikke er nogen grund til det.....                     | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 27. Jeg bekymrer mig om, hvorvidt noget slemt vil ske for mig.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 28. Når jeg har et problem, føler jeg mig rystet.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 29. Jeg føler mig værdiløs.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 30. Jeg bekymrer mig om at lave fejl.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 31. Jeg bliver nødt til at tænke specielle tanker (såsom numre eller ord) for at stoppe slemme ting fra at ske..... | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 32. Jeg bekymrer mig om, hvad andre mennesker tænker om mig.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 33. Jeg er bange for at være på trængte steder (såsom indkøbscentre, biografen, busser, fyldte legepladser).....    | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 34. Lige pludselig føler jeg mig bange uden nogen årsag overhovedet.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 35. Jeg bekymrer mig om, hvad der kommer til at ske.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 36. Jeg bliver lige pludselig svimmel eller føler jeg skal besvime, uden at der er nogen grund til det.....         | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 37. Jeg tænker på døden.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |

Nr. \_\_\_\_\_

|   |           |             |      |            |
|---|-----------|-------------|------|------------|
| 38. Jeg føler mig bange, hvis jeg skal snakke foran min klasse.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 39. Mit hjerte begynder lige pludselig at slå for hurtigt uden nogen grund.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 40. Jeg føler det, ligesom jeg ikke har lyst til at bevæge mig.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 41. Jeg bekymrer mig om, at jeg lige pludselig får en bange følelse, når der ikke er noget at være bange for.....                       | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 42. Jeg bliver nødt til at gøre nogle ting om og om igen (såsom at vaske mine hænder, rengøre eller putte ting i en bestemt orden)..... | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 43. Jeg føler mig bange for, at jeg vil gøre mig selv til grin foran andre mennesker.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 44. Jeg bliver nødt til at gøre nogle ting på lige præcis den rigtige måde, for at stoppe slemme ting fra at ske.....                   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 45. Jeg bekymrer mig, når jeg går i seng om aftenen.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 46. Jeg ville føle mig bange, hvis jeg skulle overnatte hjemmefra.....  | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |
| 47. Jeg føler mig urolig.....   | Slet ikke | Nogle gange | Ofte | Meget ofte |

## Samtykkeerklæring til brug af spørgeskemaet "RCADS" i forbindelse med kurset "Få Styr På Angsten"

Samtykkeerklæringen vedrører spørgeskemaet "RCADS", som vil blive brugt til at foretage vurdering af, om deltagelse i kurset "Få Styr På Angsten" er relevant.

Ved din underskrift accepterer du, at Rådgivning og Forebyggelse, Tårnby Kommune, må behandle dine personoplysninger i den udstrækning, som er beskrevet nedenfor i Bilag 1 vedrørende vores behandling af dine og jeres barns personoplysninger.

Du kan altid trække samtykket tilbage. Det kan du gøre ved at henvende dig til Helle Andersen (tlf. 51728780) eller Ida-Amalie Westh-Madsen (tlf. 24988672) ansatte ved Rådgivning og Forebyggelse, Tårnby Kommune.

At samtykket trækkes tilbage har ikke indflydelse på lovligheden af den behandling af oplysninger, der er foretaget indtil tilbagetrækningen af samtykket.

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Navn</b>                 |  |
| <b>Dato for underskrift</b> |  |
| <b>Underskrift</b>          |  |



## Bilag 1 Oplysninger om vores behandling af dine personoplysninger mv.

### 1. Vi er den dataansvarlige – hvordan kontakter du os?

Rådgivning og Forebyggelse, Tårnby Kommune er dataansvarlig for behandlingen af de personoplysninger, som vi har modtaget om dig/jer/jeres barn. Du finder vores kontaktoplysninger nedenfor.

Amager landevej 61

2770, Kastrup

CVR-nr.: 20310413

Telefon: Helle Andersen 51728780 og Ida-Amalie Westh-Madsen 24988672

### 2. Kontaktoplysninger på databeskyttelsesrådgiveren

Hvis du har spørgsmål til vores behandling af dine oplysninger, er du altid velkommen til at kontakte vores databeskyttelsesrådgiver.

Du kan kontakte vores databeskyttelsesrådgiver på følgende måder:

- På e-mail: *Kontaktes via Digital Post (E boks) att: Databeskyttelsesrådgiver*
- På telefon: 3247 1235
- Ved brev: *Amager Landevej 76, 2770 Kastrup att. "databeskyttelsesrådgiver"*

### 3. Formålene med og retsgrundlaget for behandlingen af dine personoplysninger

Vi behandler dine personoplysninger til følgende formål:

- Spørgeskemaet "RCADS" vil blive brugt til at foretage vurdering af, om deltagelse i kurset "Få Styr På Angsten" er relevant.
- Retsgrundlaget for vores behandling af dine personoplysninger følger af:
- Restgrundlaget for behandlingen af dine personoplysninger er baseret på det samtykke, du har givet i spørgeskemaet "RCADS".

### 4. Kategorier af personoplysninger

Vi behandler følgende kategorier af personoplysninger om dig:

- Navn
- Cpr.nummer
- Telefonnummer

### 5. Modtagere eller kategorier af modtagere

Vi videregiver eller overlader dine personoplysninger til følgende modtagere:

- Vi videregiver ikke dine personoplysninger til andre modtagere.

### 6. Opbevaring af dine personoplysninger

Vi opbevarer dine personoplysninger så længe, det er relevant for det konkrete forløb.



## 7. Retten til at trække samtykke tilbage

*(Udfyldes kun, hvis behandlingen er baseret på et samtykke.) Du har til enhver tid ret til at trække dit samtykke tilbage. Dette kan du gøre ved at kontakte os på de kontaktoplysninger, der fremgår ovenfor i punkt 1.*

*Hvis du vælger at trække dit samtykke tilbage, påvirker det ikke lovligheden af vores behandling af dine personoplysninger på baggrund af dit tidligere meddelte samtykke og op til tidspunktet for tilbagetrækningen. Hvis du tilbagetrækker dit samtykke, har det derfor først virkning fra dette tidspunkt.*

## 8. Dine rettigheder

Du har efter databeskyttelsesforordningen en række rettigheder i forhold til vores behandling af oplysninger om dig.

Hvis du vil gøre brug af dine rettigheder skal du kontakte os.

**Ret til at se oplysninger (indsigtsret)**

Du har ret til at få indsigt i de oplysninger, som vi behandler om dig, samt en række yderligere oplysninger.

**Ret til berigtigelse (rettelse)**

Du har ret til at få urigtige oplysninger om dig selv rettet.

**Ret til sletning**

I særlige tilfælde har du ret til at få slettet oplysninger om dig, inden tidspunktet for vores almindelige generelle sletning indtræffer.

**Ret til begrænsning af behandling**

Du har i visse tilfælde ret til at få behandlingen af dine personoplysninger begrænset. Hvis du har ret til at få begrænset behandlingen, må vi fremover kun behandle oplysningerne – bortset fra opbevaring – med dit samtykke, eller med henblik på at retskrav kan fastlægges, gøres gældende eller forsvares, eller for at beskytte en person eller vigtige samfundsinteresser.

**Ret til indsigelse**

Du har i visse tilfælde ret til at gøre indsigelse mod vores eller lovlige behandling af dine personoplysninger. *Du kan også gøre indsigelse mod behandling af dine oplysninger til direkte markedsføring.*

Du kan læse mere om dine rettigheder i Datatilsynets vejledning om de registreredes rettigheder, som du finder på [www.datatilsynet.dk](http://www.datatilsynet.dk).

## 9. Klage til Datatilsynet

Du har ret til at indgive en klage til Datatilsynet, hvis du er utilfreds med den måde, vi behandler dine personoplysninger på. Du finder Datatilsynets kontaktoplysninger på [www.datatilsynet.dk](http://www.datatilsynet.dk).